

Pfarrgemeinde St. Franziskus Isselburg  
Impuls zum Sonntag – 17.08.2025



## 20. Sonntag im Jahreskreis

### Psalm 36,6-10

HERR, bis zum Himmel reicht deine Huld, bis zu den Wolken deine Treue. Deine Gerechtigkeit ist wie die Berge Gottes, deine Urteile sind tief wie das Meer.

Du hilfst Menschen und Tieren, HERR. Wie kostbar ist deine Huld, o Gott! Im Schatten deiner Flügel bergen sich die Menschen.

Sie laben sich am Reichtum deines Hauses, du tränkst sie mit dem Strom deiner Wonne.

Denn bei dir ist die Quelle des Lebens, in deinem Licht schauen wir das Licht.

### **„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ Eine Sommerreise mit den Psalmen**

Die Sommerferien befinden sich schon im letzten Drittel: vielleicht bist Du von einer Reise zurückgekehrt, vielleicht sitzt Du gerade auf gepackten Koffern und es geht los, vielleicht hast Du gemerkt, dass dein Terminkalender leerer war als in den Wochen vor den Ferien, vielleicht ist Dein Tages-Rhythmus langsamer geworden, vielleicht hatten die Gedanken Zeit und Platz zu schweifen und sich zu weiten?

Psalm 36 ist wie eine Einladung in diese Weite:

Er lenkt den Blick nach oben „bis zum Himmel reicht deine Huld“, nach innen „du bist die Quelle des Lebens“, und nach vorne „in deinem Licht sehen wir das Licht“.

Erholung bedeutet nicht nur Ausruhen, sondern auch zur Quelle zurückfinden, den inneren Kompass neu ausrichten und wieder sehen lernen: klarer, tiefer, ruhiger.

## **Himmel**

Der Himmel ist  
ein Fenster  
ohne Glas

Er steht  
offen

für Wünsche  
für Vögel  
für Licht

und vielleicht

für  
ein Gebet

*Rose Ausländer (1901–1988)*

Rose Ausländers Gedicht fängt die Sommeratmosphäre mit wenigen Worten ein: Der Himmel steht offen für alles, was fliegen will, für Licht, das sich ausbreiten darf, für Wünsche, die wir oft verschieben und für das stille Gebet, das endlich Raum findet.

Gott ist in dieser Weite nicht fern, sondern Quelle:

- wie Wasser, das den Durst löscht.
- wie Schatten, der Erschöpfte schützt.
- wie Licht, das uns wieder sehen lässt, was wirklich zählt.

### ***Für die Sommerreise: Was weitet meinen Alltag?***

Was brauchst du wirklich, um aufzutanken?

Was darf leichter werden: wie ein Vogel, der losfliegt?

Was willst du wieder neu sehen lernen, vielleicht auch im Licht Gottes?

*Pastoralreferentin Desirée Kaiser*



Bild: Caroline Jakobi In: Pfarrbriefservice.de